

... να οριοθετήσετε το παιδί σας

ν Θέστε σαφή και ξεκάθαρα όρια.

ν Δώστε λογικές εξηγήσεις για τους κανόνες που επιβάλλονται μιλώντας με τρόπο ευγενικό και αποφασιστικό

ν Οι συνέπειες πρέπει να είναι άμεσες, λογικές και κατάλληλες για την ηλικία του παιδιού (π.χ. όταν το παιδί έχει κλέψει, μια λογική συνέπεια θα ήταν να κάνει αγγαρείες, να ζητήσει συγγνώμη από τον καταστηματάρχη ή να χάσει ένα δικαίωμα που είχε. Έτσι

δείχνετε στα παιδιά

ότι είναι υπεύθυνα για τις πράξεις τους και τα βοηθάτε να επανορθώσουν.

ν Είναι σημαντικό να γνωρίζει το παιδί τις συνέπειες που θα επακολουθήσουν τις πράξεις του

ν Οι συνέπειες που προκαθορίζονται πρέπει να μπορείτε να τις εφαρμόσετε.

ν Όσο είναι δυνατό επιπλήξτε ή νουθετήστε ένα παιδί μακριά από τα άλλα ή την παρουσία τρίτων ανθρώπων.

ν Όταν θα χρειαστεί να αντιμετωπίσετε κάποια μη αποδεκτή κοινωνική εκδήλωση ή μια συμπεριφορά μη επιθυμητή από εσάς, θα πρέπει να είναι ξεκάθαρο ότι απορρίπτεται η συμπεριφορά και όχι το ίδιο το άτομο. Για να το επιτύχετε χρησιμοποιήστε τις αρχές της οριοθέτησης, βάζοντας συνέπειες.

ν Μη φοβάστε να απολογηθείτε. Τα παιδιά άλλωστε καταλαβαίνουν τα λάθη. Εξηγείστε τους πως δεν είναι τραγικό να αποτύχεις. Όλοι κάνουμε λάθη!