ενισχύσετε την αυτοεκτίμηση του παιδιού σας!

Παραδεχτείτε το παιδί σας όπως είναι, αγνοώντας τις αποτυχίες του και τονίζοντας τις επιτυχίες του.

Συμπεριφερθείτε με αγάπη και στοργή στο παιδί σας ενισχύοντας το αίσθημά του ότι αξίζει την εκτίμηση και την αγάπη των άλλων.

Ενθαρρύνετε το παιδί σε κάθε βήμα του. Χρησιμοποιήστε φράσεις που θα τονίσουν την εκτίμηση και την εμπιστοσύνη στο πρόσωπό του.

Θέστε στο παιδί σας στόχους, τους οποίους μπορεί να επιτύχει, και που ταιριάζουν

στην ηλικία και
στις ικανότητες του.

Να του εκφράζετε συχνά πόσο περήφανοι και τυχεροί νιώθετε που είσαστε γονείς του.

Να μιλάτε θετικά για το παιδί σας μπροστά σε σημαντικούς ανθρώπους στη ζωή του, όπως είναι ο παππούς και η γιαγιά, οι φίλοι και οι δάσκαλοί του.

Να τονίζετε συχνά τα θετικά σημεία του παιδιού σας καθώς και το τι καταφέρνουν να κάνουν καλά.

Φροντίστε και τη δική σας αυτοεκτίμηση. Πρέπει να δείτε τον εαυτό σας θετικά. Οι γονείς που δεν έχουν αυτοεκτίμηση, δυσκολεύονται να μεγαλώσουν παιδιά με υψηλή αυτοεκτίμηση.