

μεγαλώσετε ανεξάρτητα παιδιά

Αφήστε τα παιδιά να διαλέγουν μόνα τους τα ρούχα τους. Όταν είναι μικρά δώστε τους δύο επιλογές αλλά αφήστε τα να πάρουν εκείνα την τελική απόφαση.

Αφήστε τα να ντυθούν μόνα τους ακόμα κι αν αργούν.

Μάθετε στα παιδιά να ετοιμάζουν το πρωινό τους, ένα ελαφρύ γεύμα ή ακόμα κι ένα κανονικό γεύμα πάντα ανάλογα με την ηλικία τους.

Ενθαρρύνετε τα παιδιά να επιλέξουν τα ίδια τα παιχνίδια τους, τον χρόνο που θα παίξουν με το καθένα όπως επίσης και το πότε θα σταματήσουν το παιχνίδι τους.

Εμπιστευτείτε τα παιδιά να διαλέξουν μόνα τους τους φίλους τους και αργότερα τις παρέες τους ακόμα κι αν δεν σας αρέσουν.

Συνηθίστε το παιδί να έχει ένα μικρό χαρτζιλίκι που θα το ξοδέψει όπως θέλει για να μάθει στην διαχείριση του χρήματος .

Ενθαρρύνετε να αναλάβει μόνο του την μελέτη των μαθημάτων του από τις πρώτες κιόλας τάξεις του δημοτικού.

Αφήστε το να παίρνει πρωτοβουλίες όπου αυτό είναι εφικτό.

