

... βοηθήσετε το παιδί σας να προσαρμοστεί

✓ Θυμηθείτε ότι όσο μικρότερο ηλικιακά είναι το παιδί τόσο περισσότερο **δυσκολεύεται** να αναλάβει υπευθυνότητες.

✓ Επιτρέψτε στο παιδί σας να πάρει όσο χρόνο χρειάζεται προκειμένου να προσαρμοστεί **ήρεμα και ομαλά**.

✓ **Οριοθετείστε** με σαφή και ξεκάθαρο τρόπο την αποδεκτή συμπεριφορά του παιδιού.

✓ **Ξεκαθαρίστε** τις διαφορές για όλους μέσα στην οικογένεια ανάμεσα στο καλοκαιρινό και στο χειμερινό πρόγραμμα.

✓ **Ενθαρρύνετε** το παιδί σας να ενταχθεί στο σχολικό του πρόγραμμα, με το δικό του τρόπο και ρυθμό.

ν Δείξτε **κατανόηση** όταν το παιδί αρνείται να συνεργαστεί άμεσα και προτείνετε εναλλακτικές λύσεις.

ν Βοηθήστε το παιδί να προγραμματίσει και να **οργανώ** σει **μόνο του** το χρόνο του και τις δραστηριότητές του (διάβασμα, παιχνίδι, φαγητό).

ν **Μετριάστε τις προσδοκίες σας** τόσο απέναντι στο δικό σας ρόλο όσο κι απέναντι στα παιδιά. Αν ένα παιδί μπορεί να κάνει κάτι μόνο του ακόμα κι αν δε το κάνει τόσο καλά ή τόσο γρήγορα, όσο θα θέλατε, αφήστε το να το κάνει.

ν Έχετε πάντα στο νού σας ότι είναι παιδί και έχει ανάγκη από **διασκέδαση**.

ν Αφιερώστε τους λίγο από το χρόνο σας και **παίξτε μαζί του**.

ν Δώστε του τη δυνατότητα να βρίσκεται συχνά με φίλους του γιατί αυτό
το ηρεμεί

και

το ευχαριστεί

.

