Βασικός σκοπός της ομάδας παιδιών είναι η πρόληψη της νεύρωσης όπως αρχικά το είχε διατυπώσει ο Βίλχελμ Ράιχ, ψυχαναλυτής και μαθητής του Φρόιντ.

Χρησιμοποιώντας τα εικαστικά μέσα, το θεατρικό παιχνίδι, την μουσικοκινητική αγωγή, την συναισθηματική νοημοσύνη καθώς και τις αρχές της νευροφυτοθεραπείας (η δουλειά με το σώμα), σαν διαγνωστικά και θεραπευτικά μέσα, το παιδί:

§ Μαθαίνει να λειτουργεί σαν αυτόνομο άτομο αλλά και σαν μέρος της ομάδας.

§ Μοιράζεται τους φόβους και τις επιθυμίες του και μαθαίνει να αναγνωρίζει και να διαχειρίζεται τα συναισθήματά του
.

§ Αναπτύσσει τις ιδιαίτερες δεξιότητές του δημιουργώντας.

§ Έρχεται σε επαφή με τη σκέψη, τη ψυχή και το σώμα του σαν μια ολότητα και

§ Δημιουργεί τις βάσεις για μια ισορροπημένη ενήλικη ζωή!

Η ομάδα συναντιέται δύο φορές το μήνα και έχει μιάμιση ώρα διάρκεια.