Ο ρόλος μας ως γονείς είναι το πιο σοβαρό και το πιο απαιτητικό «επάγγελμα», σύμφωνα με την άποψη που διατυπώθηκε στις αρχές του περασμένου αιώνα, στην Ευρώπη και στην Αμερική. Ένα «επάγγελμα» που ωστόσο δεν απαιτεί
ειδικές σπουδές
ούτε σχετικό πτυχίο. Θεωρητικά
κάθε άνθρωπος έχει τη δυνατότητα να γίνει γονέας
, άρα και να ασκήσει το γονικό ρόλο.

Επί της ουσίας όμως, για να ανταποκριθεί στο δύσκολο έργο του, ο γονέας χρειάζεται γνώσεις, βοήθεια επιστημονική και υποστήριξη
. Οι γονείς δεν είναι προετοιμασμένοι για το ρόλο του γονέα, όπως διαμορφώνεται μέσα από τις απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής.

Εδώ αποκτά νόημα ο ρόλος της προετοιμασίας των εγκύων και των συντρόφων τους, για να μπορέσουν να καλλιεργήσουν το γονικό τους ρόλο αποκτώντας
γνώσεις
σχετικά με την κάθε αναπτυξιακή φάση της εγκυμοσύνης, του τοκετού και της λοχείας.

Ενδεικτικά θέματα συναντήσεων:

Ø Προετοιμασία για τη γονεϊκότητα (εγκυμοσύνη, τοκετός, θηλασμός, λοχεία)

Ø Οι ψυχολογικές αλλαγές του ζευγαριού και ο ρόλος του πατέρα κατά την εγκυμοσύνη

Ø Πρώιμος δεσμός η σχέση μαμάς - παιδιού

- Η φυσική κατάσταση της εγκύου κατά την εγκυμοσύνη και το θηλασμό

- Ο ρόλος των Σχολών Γονέων στην υγιή ανάπτυξη του νεογέννητου παιδιού

- Η αγωγή του παιδιού αρχίζει από τη σύλληψη – 9μήνες για να αλλάξουμε τον κόσμο

- Γέννηση…το πιο μικρό ταξίδι, το πιο σημαντικό

- Η αξία του μητρικού θηλασμού & η φροντίδα του βρέφους

Η ομάδα συναντιέται δύο φορές το μήνα και η κάθε συνάντηση διαρκεί μιάμιση ώρα.

Υπάρχει στενή συνεργασία με παιδίατρο, γυναικολόγο, μαία, σύμβουλο θηλασμού, καθηγήτρια φυσικής αγωγής και δασκάλα γιόγκας.