

Εν μέσω οικονομικής κρίσης, **οι απόκριες έφτασαν** και το μικρό σας φωνάζει: «Δεν θέλω να ντυθώ πάλι με την ίδια στολή. Θέλω καινούργια!». Η πίεση που δεχόμαστε είναι έντονη και το νευρικό μας σύστημα για διάφορους λόγους υπό κατάρρευση. Οι πρώτες σκέψεις που μας έρχονται στο μυαλό είναι: «Αφού η περσινή του κάνει μια χαρά τι τη θέλει την καινούργια;» ή «Έχουμε του αδερφού του μεγάλου γιατί δεν τη φοράει; Άκου εκεί από αυτή την ηλικία να έχει και άποψη!» ή «Για να του πάρω τη στολή που θέλει θα πρέπει να στερηθούμε κάτι άλλο. Μια ώρα θα τη φορέσει, αξίζει;»

Όταν κάποιος διαλέγει μια στολή αυτό δεν γίνεται τυχαία. Πίσω από την κάθε μας επιλογή κρύβεται **η έκφραση μιας εσωτερικής μας ανάγκης**. Πιο απλά όταν η κόρη μας διαλέγει να ντυθεί Χιονάτη μπορεί να εκφράζει έτσι την καλοσύνη και ρομαντισμό της. Αν ο γιός μας επιλέξει στολή λιονταριού μπορεί να εξωτερικεύει την επιθετικότητά του. Ίσως η επιλογή ενός κοστουμιού πριγκίπισσας να δηλώνει ότι το κορίτσι που τη φορά αισθάνεται η πριγκίπισσα της καρδιάς του μπαμπά της. Αντίστοιχα η επιλογή ενός κοστουμιού σούπερ ήρωα

μπορεί να δείχνει την επιθυμία να κάνει τα αδύνατα δυνατά αφού είναι ανίκητος και πολύ δυνατός.

Είναι σημαντικό για την ψυχική μας υγεία να εκφράζουμε μέσω της επιλογής μας τις διαφορετικές μας εσωτερικές ανάγκες. Αυτό σημαίνει ότι μπορεί για μια χρονιά να θέλουμε να φορέσουμε παραπάνω από μια στολή ή να επιλέξουμε να φορέσουμε την ίδια στολή για μεγαλύτερο διάστημα. Τα κριτήρια της επιλογής μας δεν θα πρέπει να είναι οικονομικά αφού μπορούμε να βρούμε ή να δημιουργήσουμε με φθηνά υλικά και χαμηλό κόστος το κοστούμι που μας εκφράζει. Στόχος μας στην αναζήτηση του αποκριάτικου κοστούμιού μας θα πρέπει να είναι η ικανοποίηση της εσωτερικής μας ανάγκης ακόμη και αν δεν την έχουμε αναγνωρίσει πλήρως, αφού ο βαθμός αυτογνωσίας του καθενός μας είναι διαφορετικός.

Αντίστοιχα οφείλουμε να παρέχουμε στα παιδιά μας τη δυνατότητα να επιλέξουν μόνο τους τη στολή που θέλουν να φορέσουν. Δεν είναι φρόνιμο να αρχίσουμε να ψάχνουμε αν θέλουν μέσω της στολής να μας πουν κάτι ή τι κρύβει η επιλογή τους. Αν υπάρχουν θέματα προς συζήτηση με τα παιδιά μας ή με τον εαυτό μας, οι απόκριες είναι η κατάλληλη ευκαιρία να αναζητήσουμε μια νέα οπτική στα θέματα που μας απασχολούν. Άλλου είδους συμπεράσματα είναι παρακινδυνευμένα όταν εξάγονται από μη ειδικούς.

Οι Απόκριες δεν είναι μόνο

αποκριάτικες στολές. Είναι και πάρτι, γλέντι, κονφετί, μουσική, παρέλαση, χορός, χαρά και ξεγνοισιά. **Ας εκμεταλλευτούμε αυτή την μοναδική ευκαιρία να πετάξουμε από πάνω μας τα βάρη της καθημερινότητας και υποδυόμενοι κάποιον άλλο να ζήσουμε πιο ανάλαφρες, χαρούμενες και γελαστές στιγμές με τη βοήθεια των ρούχων και της προσωπικότητας του ατόμου που υποδυόμαστε!**

Καλές Απόκριες σε όλους!

