

Όλοι γνωρίζουμε ότι η κοινωνία μας πέρα από την βαθιά κρίση που περνάει στο κοινωνικό, οικονομικό και εργασιακό επίπεδο βιώνει παράλληλα μια βαθύτατη πτώση αξιών.

Οι άνθρωποι ζούμε σε οργανωμένες κοινωνίες και για να συνυπάρχουμε αρμονικά διαμορφώθηκαν αξίες και ορίστηκαν κανόνες. Κάθε άνθρωπος και κατ' επέκταση κάθε οικογένεια
καθορίζει την κλίμακα των αξιών
της, σύμφωνα
με την οποία πορεύεται στη ζωή
.

Μέσα από την εμπειρία της ζωής έχουν καταγραφεί **48 αξίες** που διέπουν τις ανθρώπινες σχέσεις.

Κάθε άνθρωπος επιλέγει ποιά αξία είναι πιο σημαντική ανάλογα με:

Ø την μόρφωσή του

Ø το περιβάλλον στο οποίο ζει

Ø τα βιώματά του

Ø τις συνθήκες ζωής του

Η γνωριμία με τις αξίες ξεκινάει από τα πρώτα χρόνια ζωής του παιδιού και γι’ αυτό ο ρόλος του γονέα είναι πολύ σημαντικός.

Γνωρίζετε ποιες είναι οι αξίες;

Ειλικρίνεια, συμπόνοια, υπομονή, συνεργασία, τιμιότητα, δικαιοσύνη, τ
α
π
ε
ι
ν
ό
τ
η
τ
α,
α
ν
ε
κ
τ
ι
κ
ό
τ
η
τ

α
,
σ
ύ
ν
ε
σ
η
,
υ
π
ε
υ
θ
υ
ν
ό
τ
η
τ
α
,
σ
τ
α
θ
ε
ρ
ό
τ
η
τ
α
,
κ
ο
ι

ν
ω
ν
ι
κ
ό
τ
η
τ
α
,
ε
λ
ε
υ
θ
ε
ρ
ί
α
,
δ
ι
ά
λ
ο
γ
ο
ς
,
φ
ι
λ
ί
α
,
α

γ
ά
π
η
,
σ
ε
β
α
σ
μ
ό
ς
,
τ
ά
ξ
η
,
γ
ε
ν
α
ι
ο
δ
ω
ρ
ί
α
,
φ
ι
λ
ί
α
,

χαρά, δημιουργικότητα, ταπεινότητα, εμπι

σ
τ
ο
σ
ύ
ν
η
.

Πώς μπορούν οι γονείς να καλλιεργήσουν τις αξίες στο παιδί τους;

Για να μπορέσουν οι γονείς να καλλιεργήσουν τις αξίες στο παιδί χρειάζεται να γνωρίζουν πρώτα πρώτα οι ίδιοι ποιες αξίες θεωρούν πολύ σημαντικές και ποιες λιγότερο σημαντικές.

Άρα μια αξιολόγηση και καταγραφή των πιο σημαντικών αξιών και για τους δύο γονείς είναι μια πολύ καλή αρχή.

Αφού συζητήσετε με τον σύντροφό σας ή σε οργανωμένες ομάδες όπως είναι οι σχολές γονέων την βαρύτητα που έχει κάθε αξία για σας φτιάξτε μια κλίμακα από την πιο σημαντική μέχρι την λιγότερο σημαντική.

Σε περιπτώσεις διαφωνίας είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι τα παιδιά επηρρεάζονται εξίσου και από τους δύο γονείς.

Άρα αν για τον ένα γονέα π.χ. η αξία της ειλικρίνειας έχει μεγάλη βαρύτητα ενώ για τον άλλο όχι, το παιδί θα αναγνωρίσει τη διαφορά και στην κατάλληλη ηλικία θα διαμορφώσει τη δική του άποψη που μπορεί να ταυτιστεί με την άποψη του ενός γονέα ή μπορεί να είναι και μια εντελώς διαφορετική άποψη από εκείνη των γονέων του.

Υπάρχουν καθημερινοί τρόποι εφαρμογής τους;

Αναγνωρίζοντας και διατυπώνοντας στο παιδί την αξία που «κρύβεται» πίσω από κάποιες ενέργειες δικές του ή των σημαντικών ανθρώπων γύρω του.

Η ανάγνωση των παραμυθιών ή η παρακολούθηση μιας ταινίας ή μιας θεατρικής παράστασης είναι εξαίρετες αφορμές για τέτοιου είδους παρατηρήσεις.

Για παράδειγμα, το παραμύθι με τα τρία γουρουνάκια τονίζει την αξία της φιλίας και της συνεργασίας, το παραμύθι με το λύκο και τα εφτά κατσικάκια τονίζει την αξία της ειλικρίνειας, το παραμύθι με τον τζίτζικα και τον μέρμηγκα τονίζει την αξία της εργατικότητας κ.α.

Συνοψίζοντας, κάποιες αξίες είναι πολύ διαδεδομένες και κάποιες άλλες λιγότερο. Ο ρόλος που παίζουν στη δική μας ζωή θα καθορίσει σε μεγάλο βαθμό και το ρόλο που θα παίξουν και στη ζωή των παιδιών μας .