

... μας ρωτάει για το θάνατο

Ως γονείς ...

- μη δίνετε **ψεύτικες πληροφορίες** στο παιδί όπως «η γιαγιά έφυγε ή ότι πήγε ταξίδι».
- **η απόκρυψη της αλήθειας** μπορεί να δημιουργήσει πρόσθετες δυσκολίες στο παιδί, όπως το να φαντάζεται ότι κάτι φοβερό έχει συμβεί για το οποίο ευθύνεται το ίδιο.
- να **ενημερώ νετε έγκαιρα** το παιδί για αυτό που συμβαίνει με κατάλληλα λόγια ανάλογα με την ηλικία του.

- χρησιμοποιείτε **απλά, λίγα και συγκεκριμένα λόγια** όπως ότι η γιαγιά πέθανε.
- **δώστε χρόνο** στο παιδί να εκφράσει τα συναισθήματα λύπης και στεναχώριας και να διατυπώσει τις σκέψεις του.
- **μοιραστείτε** με το παιδί σας **τα δικά σας συναισθήματα**, σκέψεις και αναμνήσεις που έχετε για το πρόσωπο που χάθηκε.
- **επιτρέψτε** στο παιδί να συμμετάσχει στην κηδεία εφόσον το επιθυμεί αφού το προετοιμάσετε κατάλληλα.